

ПРИКАЗ

10.11.2025

г. Нижний Новгород

438/316-01-63-2407

О проведении Декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся по программам среднего профессионального образования Нижегородской области в 2025-2026 учебном году

В целях исполнения мероприятий Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 №3081-р, плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р приказываем:

1. Министерству спорта Нижегородской области (Д.С.Кабайло), министерству образования и науки Нижегородской области (М.Ю.Пучков) организовать и провести Декаду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся по программам среднего профессионального образования Нижегородской области (далее – Декада ГТО).

2. Утвердить прилагаемое Положение о декаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» среди обучающихся по программам среднего профессионального образования Нижегородской области (далее – Положение).

3. Руководителям профессиональных образовательных организаций Нижегородской области, образовательных организаций высшего образования,

реализующих образовательные программы среднего профессионального образования, обеспечить участие в Декаде ГТО обучающихся по программам среднего профессионального образования и их регистрацию в Федеральной государственной информационной системе «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт».

4. Руководителям органов, осуществляющих управление в сфере физической культуры и спорта муниципальных и городских округов Нижегородской области, рекомендовать обеспечить организацию и проведение Декады ГТО в муниципальных образованиях Нижегородской области.

5. Министерству спорта Нижегородской области обеспечить подведение итогов Декады ГТО.

6. Ответственность за проведение мероприятия возложить на заместителя министра спорта Нижегородской области Парилкову Е.Ю. и заместителя министра образования и науки Нижегородской области Перенкову Е.В.

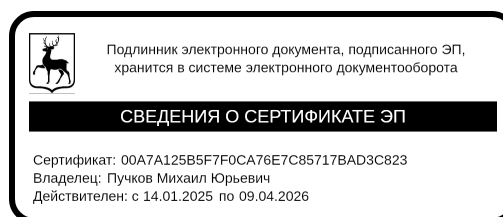
Министр

Д.С.Кабайло



Министр

М.Ю.Пучков



Приложение
к приказу министерства спорта
Нижегородской области и
министерства образования и
науки Нижегородской области
от 10.11.2025 № 438/316-01-63-2407/25

ПОЛОЖЕНИЕ

о декаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» среди обучающихся по программам среднего профессионального образования Нижегородской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. «Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» среди обучающихся по программам среднего профессионального образования Нижегородской области (далее – Декада ГТО, физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 №3081-р,

- Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р.

2. Цели и задачи проведения физкультурного мероприятия:

Цель декады ГТО - эффективно использовать возможности физической культуры и спорта для улучшения здоровья учащихся Нижегородской области, воспитания у них патриотизма и всестороннего развития их личности.

Задачи:

- популяризировать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) среди обучающихся Нижегородской области;

- способствовать увеличению количества обучающихся образовательных организаций Нижегородской области, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия;

- оказывать содействие повышению уровня физической подготовленности обучающихся;

- создать условия, мотивирующие обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- способствовать пропаганде здорового образа жизни;
- поощрять за систематические занятия физической культурой и спортом, успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

1. Мероприятие проводится в 3 этапа:

I этап: организационно – подготовительный с 20 по 30 ноября 2025 года

- в срок до 30 ноября 2025 года формирование коллективных заявок на выполнение нормативов ВФСК ГТО от каждой образовательной организации и направление их в адрес муниципальных центров тестирования ВФСК ГТО (ответственные – руководители образовательных организаций Нижегородской области);

- в срок до 30 ноября 2025 года определение мест, дат и времени проведения испытаний (тестирования) учащихся каждой образовательной организации (ответственные – МЦТ);

- в срок до 30 ноября 2025 года организация работы по получению медицинского допуска, дающего право проходить испытание (тестирование) ВФСК ГТО (ответственные – руководители образовательных организаций Нижегородской области);

- в срок до 30 ноября обеспечение информирования руководителей образовательных организаций, обучающихся о датах, времени и местах проведения испытаний (ответственные – МЦТ);

II этап: выполнение испытаний (тестов) ГТО в соответствии с графиком проведения с 1 по 22 декабря 2025 года (ответственные – МЦТ):

- обеспечение работы мест тестирования, в том числе организованных на базе профессиональных образовательных организаций;

- обеспечение формирования и работы судейских коллегий по видам испытаний ВФСК ГТО;

- обеспечение участия преподавателей физической культуры, включенных в резерв судей, в работе главных судейских коллегий;

- обеспечение приема выполнения испытаний (тестов) ГТО в соответствии с графиком с 1 по 22 декабря 2025 года.

III этап:

- загрузка результатов выполнения испытаний (тестов) в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» в сроки, обозначенные Положением (ответственные – МЦТ);

- подведение итогов с 31 декабря 2025 года по 28 февраля 2026 года. Торжественная церемония награждения.

2. Место проведения: муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО (далее – Центры тестирования) и утверждённые постановлениями администраций муниципальных округов места по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической

культуры и спорта по программе ВФСК ГТО, закрепленных за каждым центром тестирования.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Декады ГТО являются: министерство спорта Нижегородской области, министерство образования и науки Нижегородской области и Автономная некоммерческая организация «Центр управления и развития спорта в Нижегородской области» (далее – АНО «ЦУРС»). Администрация муниципальных/городских образований Нижегородской области, муниципальные центры тестирования в муниципальных и городских округах Нижегородской области осуществляют непосредственное проведение Декады ГТО. Состав судейских коллегий формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

Права и обязанности организаторов:

Организаторы/судейские коллегии на местах обязаны честно и непредвзято оценивать результаты каждого из Участников.

Организаторы обязаны осуществлять тесное межведомственное взаимодействие для обеспечения мероприятия на всех этапах.

Организаторы оставляют за собой право запросить бумажные оригиналы протоколов выполнения нормативов испытаний ГТО, а также другие документы и материалы, подтверждающие достоверность прохождения и выполнения нормативов испытаний ГТО Участниками.

В случае выявления недостоверно представленной информации Участник дисквалифицируется, а его результаты аннулируются и не учитываются при подведении командных и итоговых результатов.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций и обучающиеся, осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования в образовательных организациях высшего образования (юноши и девушки), относящиеся к V-VIII ступени комплекса ВФСК ГТО и основной медицинской группе, в возрасте 14-22 лет (далее – Участник).

2. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- регистрация в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), наличие уникального идентификационного номера участника (УИН);
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования согласно Приложению 2.
- согласие совершеннолетнего участника на прохождение тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО согласно Приложению 3.

3. К участию не допускаются обучающиеся:

- не зарегистрированные в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), не имеющие уникальный идентификационный номер участника (УИН);
- не указанные в предварительной заявке;
- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

У. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО	Физические качества, прикладные навыки и умения
1.	Бег на 100 м (все участники)	Скоростные возможности
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (все участники)	Гибкость
3.	Бег на 2000 м (мин., с.) (участники девушки V-VIII ступени), Бег на 2000 м (мин., с.) (участники юноши V ступени) Бег на 3000 м (мин., с.) (участники юноши VI-VIII ступени)	Выносливость
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа/подтягивание из виса на высокой перекладине (участники юноши), Сгибание и разгибание рук в упоре лежа/подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (участники девушки)	Сила
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)/	Скоростно-силовые

	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (все участники)	возможности
6.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из «электронного оружия»/ Плавание 50 м (все участники)	Прикладные навыки

Количество оцениваемых физических качеств, способностей, прикладных навыков для каждого участника – 6 (скоростные возможности, выносливость, сила, гибкость, скоростные-силовые возможности, прикладные навыки).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее – Протокол). Протокол подписывается спортивным судьей.

2. Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса осуществляется по полученным результатам тестирования при выполнении всех испытаний (тестов), предусмотренных государственными требованиями комплекса по соответствующей ступени (возрастной группе) комплекса.

3. Подписанные протоколы передаются ответственным лицом от профессиональной образовательной организации в Центр тестирования соответствующего муниципалитета не позднее, чем **на следующий день** после выполнения последнего испытания (теста).

4. Сотрудники муниципальных центров тестирования обеспечивают внесение результатов выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО в Федеральную государственную информационную систему «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее – ФГИС «Спорт») не позднее, чем **на следующий день** после получения протоколов.

5. Информацию об итогах проведения Декады муниципальные центры тестирования предоставляют в срок до 31 декабря 2025 г. Региональному оператору комплекса ГТО на адрес электронной почты: rct-no@mail.ru по форме приложений к настоящему Положению.

Информация включает краткий описательный отчет с указанием:

- общего количества участников,
- количества участников, прошедших полный цикл тестирования,
- приложением фотоматериалов, ссылки на новостные материалы об итогах Декады. На основании отчетов будут выявлены победители среди муниципальных центров тестирования.

Подведение итогов осуществляется в категориях:

1. Лучшая профессиональная образовательная организация

Подведение итогов по номинации «Лучшая профессиональная организация»

Процедура подведения итогов среди всех образовательных организаций Нижегородской области.

Критерий оценивания:

- доля обучающихся, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия по итогам Декады и вошедшие в приказы Министерства спорта Российской Федерации или Министерства спорта Нижегородской области от общей численности обучающихся.

Итоговая информация направляется муниципальными центрами тестирования на электронную почту Регионального центра тестирования ВФСК ГТО Нижегородской области rct-no@mail.ru по форме отчёта согласно Приложению 5.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

1. Участнику, успешно прошедшему испытания по выполнению нормативов и требований Комплекса, вручается удостоверение и знак соответствующих ступеней согласно утвержденным образцам (Приказ Министерства спорта Российской Федерации №16 от 14.01.2016г.): в зависимости от результата выполнения – золотой, серебряный или бронзовый знак отличия в сроки, установленные Министерством спорта Российской Федерации.

2. Образовательные организации, занявшие **1, 2 и 3 место** награждаются призами, грамотами с символикой ВФСК ГТО.

3. По решению образовательной организации отличившиеся участники – обучающиеся данной организации могут быть награждены почетными грамотами, ценными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I-II этапов Единой декады ГТО осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных, городских округов Нижегородской области.

Финансовое обеспечение III этапа Единой декады ГТО (призы, сувенирная продукция) осуществляется за счет средств министерства спорта Нижегородской области.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

2. Оказание скорой медицинской помощи и обеспечение допуска осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. Образовательная организация на основании личных заявок обучающихся, выполнивших требования раздела IV настоящего Положения, формирует коллективную заявку (Приложение 1) на участие в тестировании по видам испытания (тестам) комплекса ГТО и направляет её ответственному лицу в муниципальный центр тестирования, на адрес электронной почты, указанный в Приложении 4.

Приложение 1
к Положению о проведении
Единой Декады ГТО

ЗАЯВКА

от _____
(наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Допущено к выполнению нормативов комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« ____ » _____ 2025 г.

(Ф.И.О. руководителя образовательной
организации/ подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**
на прохождение тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Я, _____,
ФИО (полностью)

проживающий по адресу:

Паспорт: серия _____ № _____ выдан

(кем)

(когда)

являюсь законным представителем несовершеннолетнего:

« ____ » _____ года рождения.

УИН _____.

настоящим даю свое согласие:

1. На прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком.

С правилами выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО и техникой безопасности при выполнении испытаний (тестов) ознакомлен(а).

2. На внесение данных в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» о выполнении нормативов.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ 20__ г.

Подпись: _____ / _____

Расшифровка подписи

СОГЛАСИЕ
(совершеннолетнего участника)
на прохождение тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Я,

ФИО (полностью)

проживающий по адресу

Паспорт: Серия _____ № _____ выдан

(кем)

(когда)

« ____ » _____ года рождения.

УИН _____.

настоящим даю свое согласие:

1. На прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

С правилами выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО и техникой безопасности при выполнении испытаний (тестов) ознакомлен(а).

2. На внесение данных в Подсистему ГТО ФГИС «Спорт» о выполнении нормативов.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ 20__ г.

Подпись: _____ / _____

Расшифровка подписи

**Информация о контактных данных
Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Городской / муниципальный округ	Контактный телефон	Адрес электронной почты
Ардатовский округ	88317951699	fok.ardatov@mail.ru
Балахнинский округ	88314497799	fokbal_gto@mail.ru
Богородский округ	88317021354	metod@fok-pobeda.ru
Большеболдинский округ	88313823777	bbcentrGTO@yandex.ru
Большемурашкинский округ	88312671280	sportbm2019@yandex.ru
Бутурлинский округ	88317254273	sportbytyrlino@mail.ru
Вадский округ	88314041782	vadsport52@mail.ru
Варнавинский округ	88315835948	dooc.perova@yandex.ru
Вачский округ	88317377508	nikola23123@yandex.ru
Ветлужский округ	89503457689	msk-vetluga@yandex.ru
Вознесенский округ	89101026911	s_vzn@mail.52gov.ru
Володарский округ	88313643157	foktriumf2010@yandex.ru
Воскресенский округ	89524646762	vsk_skola@mail.ru
Гагинский округ	88319551289	gag.dysh@yandex.ru
Городецкий округ	88316199575	fok.gor@rambler.ru
г.о.г. Арзамас	88314729292	fok.frzamas@yandex.ru
г.о.г. Бор «Красная Горка»	88315963903	gufokbor@bk.ru
г.о.г. Бор «Кварц»	88315962210	kvarz.bor@yandex.ru
г.о.г. Выкса	88317777827	gto.vyksa@mail.ru
г.о.г. Дзержинск	88313286074	info@fok-oka.ru
г.о.г. Кулебаки	88317659292	fok.kulebaki@yandex.ru
г.о.г. Первомайск	88313923351	perv_fok@mail.ru
г.о.г. Саров	88313099394	gto.sarov_sport@mail.ru
г.о.г. Чкаловск	89200739248	vpm80@yandex.ru
г.о.г. Шахунья	88315227730	fokatlant@yandex.ru
г.о. Воротынский	88316423025	fok_volga@mail.ru
г.о. Навашинский	89306750533	gtonavashino@yandex.ru
г.о. Перевозский	88314852202	fok_chaika@mail.ru
г.о. Семеновский	88316257062	semfok@yandex.ru
г.о. Сокольский	88313721237 88313722514	fokskl@rambler.ru
Дальнеконстантиновский округ	88316851337	dkcdod@mail.ru
Дивеевский округ	88313445257	diveevo-school@yandex.ru
Княгининский округ	89535659727	mct-kng@mail.ru
Ковернинский округ	88315722573	sport4lyzola@yandex.ru
Краснобаковский округ	88315622786	fok-krbaki@mail.ru

Краснооктябрьский округ	88319421699	GTOURAZOVKA@yandex.ru
Кстовский округ	88314529899	sport-school1@yandex.ru
Лукояновский округ	88319642062	lukoyanovgto@mail.ru
Лысковский округ	88314950060	info@fok-olimp.ru
Павловский округ	88317127495	GTOPavlovo@yandex.ru
Пильнинский округ	88319253657	sport.schola2011@yandex.ru
Починковский округ	88319752652	fok_pch@mail.52gov.ru
Сергачский округ	88319157859	fok_lider@mail.ru
Сеченовский округ	88319351189	ld-sech@mail.ru
Сосновский округ	89087393707	sportsosn@mail.ru
Спасский округ	808316525294	dyssh@yandex.ru
Тонкинский округ	88315348162	kristall-tnk.sport@yandex.ru
Тоншаевский округ	88315122094	dush4791@mail.ru
Уренский округ	88315422005	fokSparta@yandex.ru
Шарангский округ	88315522077	fok-sharanga@mail.ru
Шатковский округ	88319043240	shatki.gto@mail.ru
Нижний Новгород Автозаводский район	88312125354	centrgto- severnayazvezda@yandex.ru
Нижний Новгород Канавинский район	89040507765	olimp.centra@mail.ru
Нижний Новгород Московский и Сормовский районы	89200628888	dsyunost52@yandex.ru
Нижний Новгород Нижегородский район	88312140776	gto-gc@yandex.ru
Нижний Новгород Приокский и Советский районы	89960668712	gto@radiy-nn.ru
Нижний Новгород Ленинский район	883122503267	fokzar@yandex.ru

Отчёт о проведении Единой декады ГТО

Муниципальный округ _____

Дата проведения _____

Программа Декады ГТО

Виды испытаний					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
Количество судей (чел.)					
всего	I к	II к	III к	юный судья	волонтёр

Лучшая профессиональная образовательная организация Нижегородской области

Место	Наименование Общеобразовательной организации	Всего обучающихся	Общее количество знаков отличия обучающихся по итогам Единой декады ГТО	Доля обучающихся, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия по итогу Декады и вошедшие в приказы Министерства спорта Российской Федерации или Министерства спорта Нижегородской области от общей численности обучающихся выполнивших	Общее количество золотых знаков отличия обучающихся образовательной организации по итогам Единой декады ГТО
1					
2					